

Menú C.P.R. San Fernando

Outubro 2022

asesoramento nutricional e dietético

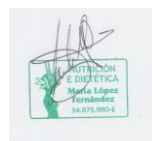
maría lópez fernández tlf.: 650.441869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3 - Crema de cabaciña - Guiso de tenreira con pasta - logures variados ou froita	4 - Sopa - Lombo con arroz - Froita variada	5 - Crema de porros - Pescada rebozada c/ pataca cocida - logures variados ou froita	6 - Empanadiñas - Luras con arroz - Froita variada	7 - Xudías con xamón - Churrasco con espaguetes - logures variados ou froita
10 - Crema de verduras - Paella - logures variados ou froita	11 - Sopa de pasta - Salmón á prancha c/ pataca - Froita variada	12 FESTIVO	13 - Crema de cenoria - Hamburguesa con arroz - Froita variada	14 - Lentellas - Tortilla con ensalada - logures variados ou froita
17 - Crema de porro - Arroz con bacallau - logures variados ou froita	18 - Xudías con xamón - Fideuá - Froita variada	19 - Lentellas - Pescada en salsa verde c/ pataca - logures variados ou froita	20 - Sopa de pasta - Lombo adobado con arroz - Froita variada	21 - Crema de verduras - Milanesa de polo c/ pataca frita - logures variados ou froita
24 - Crema de porro - Espaguetes boloñesa - logures variados ou froita	25 - Sopa de pasta - Linguado c/ pataca cocida - Froita variada	26 - Salpicón de pasta - Polo asado con arroz - logures variados ou froita	27 - Garavanzos - Pizza de xamón e queixo - Froita variada	28 - Crema de cabaciña - Tenreira asada con puré - logures variados ou froita
31 - Crema de cabaza - Albóndegas con arroz - logures variados ou froita				
OBSERVACIÓNS	<ul style="list-style-type: none"> - O peixe servirase sempre fileteado e sen espiñas. - Para beber os nenos disporán todos os días de auga e leite embotellada. - Os nenos que necesiten dieta especial por causa xustificada deberán pedila con antelación. - As nosas cremas vexetais son elaboradas de maneira tradicional, sendo un aporte importante de verduras nos nosos menús. 			

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 30 de setembro do 2022.



Asdo: María López Fernández
Nº Colexiada: GA00028