

# Menú C.P.R. San Fernando

## Setembro 2022

asesoramento nutricional e dietético

maría lópez fernández tlf.: 650.44.1869 DNI 34875980E



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>12</b> - Crema de verduras - Espaguuetes boloñesa - logures variados ou froita	<b>13</b> - Sopa de cuscús - Xamón asado con arroz - Froita variada	<b>14</b> - Lentellas - Linguado c/ pataca en salsa verde - logures variados ou froita	<b>15</b> - Crema de cabaza - Hamburguesa con pasta - Froita variada	<b>16</b> - Empanadiñas - Polo asado con arroz - logures variados ou froita
<b>19</b> - Sopa de pasta - Albóndegas con arroz - logures variados ou froita	<b>20</b> - Crema de cabaciña - Pescada á romana con pataca - Froita variada	<b>21</b> - Macarróns gratinados - Lombo fresco con puré - logures variados ou froita	<b>22</b> - Sopa de pasta - Peituga de pavo con arroz - Froita variada	<b>23</b> - Lentellas - Pizza - logures variados ou froita
<b>26</b> - Crema de cenoria - Ragout con champiñóns - logures variados ou froita	<b>27</b> - Lentellas - Fideuá - Froita variada	<b>28</b> - Ensalada rusa - Milanesa de polo con pasta - logures variados ou froita	<b>29</b> - Sopa de pasta - Salmón con patacas - Froita variada	<b>30</b> - Crema de verduras - Ovos fritos c/ salchichas e arroz - logures variados ou froita
<b>OBSERVACIONES</b> - O peixe servirase sempre fileteado e sen espiñas. - Para beber os nenos disporán todos os días de auga e leite embotellada. - Os nenos que necesitan dieta especial por causa xustificada deberán pedir a dieta con antelación. - As nosas cremas vexetais son elaboradas de maneira tradicional, sendo un aporte importante de verduras nos nosos menús.				

Os menús presentados están valorados por unha profesional da Nutrición Humana e Dietética. A composición nutricional destes foi estudiada e os parámetros obtidos atópanse dentro dos rangos establecidos segundo a normativa vixente para pacientes que non necesitan dieta específica.

Salceda de Caselas, a 31 de agosto do 2022.



Asdo: María López Fernández  
 Nº Colexiada: GA00028