

Hola chicos. Esta semana os dejo algo distinto, pero que también tiene que ver con la educación física, y mucho!!!!

Unos tests están relacionados con la salud, que nos ayudan a comprobar que nuestros hábitos son los adecuados, y otros, nos enseñan a través de juegos aspectos interesantes relacionados con el deporte.

Animaos a hacerlos y verificad si vuestras rutinas son las correctas .

Como ya hemos comentado en numerosas ocasiones, la Educación Física también debe fomentar hábitos y estilos de vida saludables.

https://es.educaplay.com/recursos-educativos/5283315-atrevete_con_esto_cuestionario.html

https://es.educaplay.com/recursos-educativos/5284146-sopa_de_letras.html

https://es.educaplay.com/recursos-educativos/5284477-geografia_del_deporte.html

https://es.educaplay.com/recursos-educativos/5289383-rosco_de_palabras.html