

## Actividades a realizar por los alumnos que han suspendido en el Segundo Trimestre la asignatura Educación Física.

En primer lugar, espero que tanto vosotros como vuestras familias estéis bien, en estos tiempos extraños y duros para todos. Daros todo el ánimo y la fuerza necesaria para superar esta etapa de nuestras vidas.

En segundo lugar, pero mucho menos importante, os remito lo que deberíais hacer para aprobar la asignatura en el Segundo Trimestre.

**INSTRUCCIONES:** cada uno de vosotros debéis hacerme llegar a mi correo electrónico ([jonariveiro@gmail.com](mailto:jonariveiro@gmail.com)) las actividades correspondientes a vuestro curso. Acepto cualquier forma o método de entrega (cada uno dentro de sus posibilidades), incluso una foto de un folio en el que realicéis la actividad con bolígrafo.

Un saludo y mucho ánimo! Gracias por vuestro tiempo.

### SOPA DE LETRAS

#### Los juegos y los deportes colectivos | Definiciones de los deportes colectivos

Busca en la sopa de letras los conceptos que responden a las siguientes definiciones:

1. Sistema de juego desarrollado por un equipo para alcanzar los objetivos colectivos.
2. Objeto de disputa con el que se juega en un deporte colectivo.
3. Conjunto de reglas, normas y sanciones a considerar en un deporte.
4. Balance defensivo para dificultar la progresión de los contrarios.
5. Acción de ataque en un juego colectivo que se realiza tras haber recuperado el móvil.
6. Engaño de un jugador a un contrario para seguir avanzando con el móvil o mejorar su situación de lanzamiento, tiro o remate.
7. Acción que culmina el objetivo del juego en balonmano.
8. Desplazamiento sin balón con el objetivo de ocupar espacios vacíos para recibir.
9. Forma de interceptación en voleibol.
10. Controlar a un oponente para dificultar sus acciones técnico-tácticas e impedir que alcance sus objetivos.

C	A	M	J	K	L	L	Ñ	E	S	A	R	F	G	H	A
O	G	M	D	E	S	M	A	R	Q	U	E	A	L	V	K
N	D	V	B	N	R	E	T	Y	I	D	F	G	I	H	J
T	Z	W	D	G	N	D	G	Y	U	P	P	T	U	A	T
R	Q	L	Y	F	G	H	E	Q	R	T	C	Y	R	X	Y
A	W	O	T	N	E	M	A	L	G	E	R	R	G	F	N
A	Ñ	E	S	Ñ	J	H	G	F	L	D	E	W	Ñ	I	G
T	N	U	U	J	L	I	V	O	M	G	P	E	L	N	F
A	Y	Q	Y	V	G	Q	C	W	B	E	L	Y	K	T	V
Q	J	O	T	R	G	A	I	U	J	W	I	U	H	A	W
U	K	L	G	F	C	W	Q	A	Z	T	E	O	H	A	D
E	I	B	G	I	D	F	M	Ñ	W	H	G	P	Q	S	C
Y	U	D	T	E	T	U	I	R	D	F	U	G	M	X	W
T	G	C	H	L	A	N	Z	A	M	I	E	N	T	O	E
G	A	E	R	F	B	H	Ñ	L	F	E	Q	A	X	Z	M
T	B	F	E	S	V	D	N	M	A	R	C	A	J	E	P

## VERDADERO O FALSO

### | Los juegos y los deportes colectivos | Los deportes colectivos

Contesta con verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

1. En el marcaje hay que mantener una distancia de seguridad para poder reaccionar a tiempo ante cualquier acción inesperada del atacante.
2. En fútbol la acción de interceptar está relacionada con el despeje; y se denomina tackle.
3. En el desmarque momentos antes de recibir, hay que alejarse del defensor.
4. En los desplazamientos defensivos partir siempre de la posición de base, la cual debe ser dinámica.
5. A la hora de rematar hay que cerrar los ojos.
6. La variedad en la forma de lanzar hará más difícil que nos intercepten el móvil.
7. En los desplazamientos en ataque hay que mirar constantemente el móvil.
8. Un buen «pase», un segundo después, ya no es un buen «pase».
9. En el 1 contra 1 no hay que proteger el móvil cuando estamos cerca del defensor.
10. En ataque hay que pasar el móvil a alguien mejor situado; no es bueno abusar de la posesión del balón.

V	F
V	F
V	F
V	F
V	F
V	F
V	F
V	F
V	F
V	F

## TÉCNICA O TÁCTICA

### | Los juegos y los deportes colectivos | ¿Técnica o táctica?

El juego en los deportes colectivos se compone de acciones individuales, que reciben el nombre de técnica o táctica individual, y de acciones colectivas, que reciben el nombre de táctica colectiva o sistemas de juego.

Traslada cada una de las siguientes acciones de juego a la columna correspondiente, según sean táctica individual o colectiva.

DRIBLAR A UN CONTRARIO	UN SISTEMA 4-3-2-1 EN FÚTBOL	RECEPCIÓN EN W EN VOLEIBOL
DEFENSA ZONAL EN BALONCESTO	PARADA DE UN PENALTI	REMATE EN LÍNEA EN VOLEIBOL
«BICICLETA» EN FÚTBOL	SISTEMA OFENSIVO 4-2 EN BALONMANO	

  

TÉCNICA - TÁCTICA INDIVIDUAL	TÁCTICA COLECTIVA