

Alumno/a

Fecha

**¿QUÉ SABES DE BALONMANO?**

1. ¿Cuánto mide el campo de balonmano?
  - a) 36 x 18 m
  - b) 20 x 10 m
  - c) 40 x 20 m
2. ¿Cuánto dura un partido reglamentario de balonmano?
  - a) 2 tiempos de 30 minutos.
  - b) 4 tiempos de 10 minutos.
  - c) 2 tiempos de 20 minutos.
3. ¿Cuál de los siguientes no es un objetivo de ataque?
  - a) Mantener la posesión del balón.
  - b) Impedir el lanzamiento a portería.
  - c) Conseguir una buena zona de lanzamiento para algún jugador y pasarle.
4. ¿Cuál de los siguientes es un objetivo de defensa?
  - a) Recuperar el balón cuanto antes.
  - b) Intentar lanzar a portería.
  - c) Hacer buenos desmarques.
5. ¿Cuál es un error frecuente en el manejo del balón?
  - a) Realizar movimientos amplios.
  - b) No presionarlo adecuadamente con los dedos.
  - c) No desmarcarse.
6. ¿Cuál de los siguientes es un aspecto táctico, y no técnico, en el bote?
  - a) Debes utilizar el bote para progresar por espacios amplios sin oposición, superar a un oponente si hemos realizado ya los tres pasos o dar tiempo a que un compañero se desmarque.
  - b) El movimiento durante el bote no debe ser rígido y puede realizarse con cualquier mano.
  - c) En caso de tener que proteger el balón frente a un compañero debes hacerlo interponiendo tu cuerpo y botando el balón con la mano más alejada.
7. ¿Cuál de los siguientes es un error frecuente en el pase?
  - a) Botar demasiado el balón.
  - b) Tener un buen manejo y control del balón.
  - c) No observar a los compañeros mejor situados.
8. ¿Cuál de los siguientes es un aspecto táctico y no técnico del lanzamiento?
  - a) Hay que tener una buena orientación respecto a portería para lanzar.
  - b) Los movimientos deben ser rápidos para sorprender al contrario.
  - c) Hay que observar la posición de los defensas y el portero para elegir el tipo de lanzamiento y el momento adecuado para hacerlo.
9. El desmarque es una acción...
  - a) De defensa.
  - b) Colectiva en ataque.
  - c) Individual en ataque.
10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca del portero no es verdadera?
  - a) El portero es siempre el más alto del equipo.
  - b) Dispone de un área especial donde solo puede estar él.
  - c) Lleva indumentaria diferente al resto de jugadores.