

Alumno/a

Fecha

**¿QUÉ SABES DE VOLEIBOL?**

1. ¿Cuánto mide el campo de voleibol?
  - a)  $36 \times 18$  m
  - b)  $20 \times 10$  m
  - c)  $18 \times 9$  m
2. ¿Cuánto dura un partido reglamentario de balonmano?
  - a) Hasta que un equipo gane 3 sets de 25 puntos.
  - b) Hasta que un equipo gane 3 sets de 15 puntos.
  - c) Dos tiempos de 20 minutos.
3. ¿Cuál de los siguientes no es un objetivo de ataque?
  - a) Observar espacios libres del contrario.
  - b) Intentar bloquear el balón.
  - c) Realizar un remate.
4. ¿Cuál de los siguientes es un objetivo de defensa?
  - a) Ocupar bien los espacios.
  - b) Sacar a los espacios libres.
  - c) Realizar buenos toques.
5. ¿Cuál es un error frecuente en el saque de abajo?
  - a) Realizar movimientos amplios.
  - b) Golpear el balón con el puño.
  - c) Estar orientado a la zona de saque.
6. ¿Cuál de los siguientes es un aspecto táctico, y no técnico, en el saque de tenis?
  - a) Observar al equipo contrario antes de golpear el balón y buscar la seguridad.
  - b) Realizar el golpeo con la mano rígida.
  - c) Golpear el balón por encima de la cabeza.
7. ¿Cuál de los siguientes es un error frecuente en el pase de dedos?
  - a) Flexionar las piernas.
  - b) Orientarse al lugar donde quiere enviar el balón.
  - c) Colocar los dedos pulgares hacia arriba en el momento del golpeo.
8. ¿Cuál de los siguientes es un aspecto táctico y no técnico del remate?
  - a) El remate se realiza en el aire, sin contacto con el suelo.
  - b) El salto ha de ser vertical.
  - c) Elegir bien el tipo de remate a realizar para superar el bloqueo contrario.
9. El toque de antebrazos es una acción:
  - a) De ataque.
  - b) De defensa.
  - c) Forma parte de ambos grupos de acciones.
10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones acerca del bloqueo no es verdadera?
  - a) Es la primera acción ofensiva.
  - b) Es la acción más importante en defensa.
  - c) Durante el bloqueo no se puede tocar la red.