

Hola a todo el mundo,quería comentaros un poco el tipo de trabajo que planteo para hacer desde casa.

Primero de todo, es importante que no os metais un atracón queriendo hacer todo seguido .Dosificar las fuerzas y hacerlo a vuestro ritmo, cada cual tiene el suyo,no es necesario que hagais los ejercicios de toda la semana en un semana, lo que querais y podais.

No es preciso que imprimáis si no tenéis el material, adecuado, lo podeis hacer en folios o libreta,tiene la misma validez

Ante cualquier duda la resolveremos a la vuelta.

Y POR SUPUESTO FELICITAROS A TODOS MIS NIÑ@S , MAMIS Y PAPIS QUE SÉ QUE ES UN MOMENTO UN POCO DIFERENTE AL HABITUAL,PERO QUE LO ESTÁIS HACIENDO MUY MUY BIEN Y QUE TENGO UNAS GANAS LOCAS DE VOLVER A VEROS A TOD@SSSSSS Y RECORDAR QUE TODO SE PASA Y MÁS CON UNA SONRISA Y ALEGRÍA EN VUESTRO CORAZÓNSIEMPREEEE